臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第4次會議紀錄

時間：110年12月16日(星期四)上午10時

地點：臺南市政府永華市政中心6樓簡報室

主席：黃主任委員偉哲(戴副主任委員謙代理)　　紀錄：林芮誼

出(列)席人員：如簽到表

壹、 主席致詞：略

貳、 確認委員會第6屆第3次會議紀錄(附件1)

決定：修正陳委員秀峯就體育處專案報告所提本市銀髮族人口300-400萬為30多萬人，餘洽悉。

參、 前次會議主席裁示或決議辦理情形。

項次	提案	辦理單位	辦理情形	決定
(一)	建請本府各局(處)提供111年度預計推動性別平等教育工作計畫及經費，供委員檢視。	各局(處)	一、各局(處)提供111年度預計推動性別平等教育工作計畫及經費，於會議資料。 二、本案建議解除列管。	解除列管
(二)	規劃提高男性銀髮族參與體育活動方案或計畫。	體育處	一、將於本次會議進行專案報告(議程項次四)。 二、本案建議解除列管。	解除列管

項次	提案	辦理單位	辦理情形	決定
(三)	於工作報告(書面資料)中補充說明經費執行率低下或未能達成之原因。	家庭教育中心	一、已在工作報告說明經費執行率低下之原因(手冊第8頁)。 二、本案建議解除列管。	解除列管
(四)	於工作報告(書面資料)具體呈現辦理性別平等宣導之內容、議題或方式，以利委員了解並檢核是否仍為過去傳統刻板印象的宣導內容。	警察局	一、已於工作報告具體呈現辦理性別平等宣導之內容、議題或方式(手冊第29頁)。 二、本案建議解除列管。	解除列管
(五)	於工作報告(書面資料)具體呈現今(110)年10月心理健康月辦理情形。	衛生局	一、今(110)年10月心理健康月相關辦理情形呈現於該局9至11月之工作報告中(手冊第40頁) 二、本案建議解除列管。	解除列管

肆、 專案報告-提高本市男性銀髮族參與體育活動計畫(報告單位：體育處)(附件2)

一、與會人員發言紀錄：

(一)黃委員雅萍：參照體育處簡報資料，想詢問長輩如何取得體育活動資訊及讓年輕孩子們或照顧者幫忙長者報名，如果鄰里長能協助，或許可以提昇長輩參與人數，另外請衛生局協助診所或醫療院所復健科，可以提供這些資訊，讓市民更容易接觸到體育活動資訊。

(二)體育處回應：感謝委員指導，本處建置「ｉ運動」資訊平台分享運動計畫與報名資訊，可以讓年輕人及照顧者透過線上方式為長輩進行報

名，未來會持續精進並精簡計畫，把訊息主動提供給推廣單位。

(三)陳委員秀峯：感謝體育處簡報，未來建議可將本市總人數及參加人數作比較，讓我們知道體育處推廣銀髮族參與體育活動的情況，期待台南市成為更友善銀髮的城市。

(四)衛生局：感謝委員建議，有關本局所轄管之醫療院所及職能治療所，未來可以協助推廣體育處活動資訊供長輩參與，另外本局亦採主動積極做法，於110年12月15日至12月17日民治市政中心，舉辦為期三天的健康促進成果發表會，活動包含行動醫院、衛生所社區發展中心及呈現關懷據點體適能情況，並提供握力及肌耐力檢測幫助銀髮族關注自身健康；本局同時注重長輩營養均衡，透過營養師成立族群直播，教導長輩及照顧者飲食照護的方式。

(五)主席：體育處積極舉辦多項活動鼓勵銀髮族積極參與，從議程會議所附工作報告，可見本府各局處推廣性平業務亦不遺餘力且長期深耕，請各位委員持續指導。

(六)衛生局：透過每年舉辦行動醫院及關懷據點，包含奇美、安南、成大及市立醫院，都有紀錄男女參加人數比例，惟受限經費，人數上限為13-15人，不過參與的長輩都非常高興，女性參加比例較高，男性較低，另外65歲人口數佔本市17%，城鄉差距也影響男女出席比例。

(七)主席：在社區參與活動，女性銀髮族參與比例高於男性，例如太鼓活動等，但在一些靜態研討幫助身心成長的活動，男性銀髮族參與比例較高，不過要活就要動，請各局處參照各位委員意見辦理。

二、決定：洽悉。

伍、 各局處110年9月-110年11月工作報告

一、教育局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、家庭教育中心工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

三、社會局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、民政局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

五、勞工局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

六、人事處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

七、新聞及國際關係處工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1. 陳委員秀峯：我們各局處在呈現參加對象及人數方式不太一樣，有的僅填寫人數，有些載明性別，例如新聞處於手冊中第25頁第10項所列參加對象及人數，請確認係394,517位或394,517戶。

2. 陳委員琪苗：推動執行成效較像執行重點，建議當計畫已經執行或完成，應將推動成效顯現於表格，計畫執行之後的成效部分，應不僅限於參加人數及對象。

3. 教育局學輔校安科陳科長宗暘：感謝委員建議，本局將滾動式修正各局處工作報告呈現方式，除羅列參加人數及男女參加比例以外，將增加辦理活動前預估成效及執行後政策評估，促進工作報告增加執行成效指標，讓各委員可以在下次會議重新盤整本府性平執行成效。

(二)決定：請主政單位統一修正，並請各局處配合修正後格式呈現工作報告內容。

八、警察局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

九、衛生局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

十、文化局工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

陳委員秀峯：我們各局處在呈現參加對象及人數方式不太一樣，有的僅填寫人數，有些載明性別，例如文化局於手冊中第45頁第36至38項所列參加對象及人數，僅載明市民及女性文史工作者，未提供參與人數及性別比例等成效；另外第42頁第17項至19項參與人數，各位夥伴辛勤辦理活動，參與人數卻有提升空間，甚為可惜。

(二)決定：

1. 因文化局未派員出席，爾後未派員請局長親自出席，勿藐視會議。
2. 另請於下次會議解釋本次工作報告所列第36至38項參加對象及人數。

伍、各小組工作報告

一、 政策規劃組工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1. 陳委員秀峯：數位性別暴力防治係現在法治教育重點，未來跟蹤騷擾法通過後，警察同仁業務量將大幅增加，對於跟騷法及性別暴力相關業務之教育訓練，例如公文撰寫及行政程序課程。將幫助各位警察同仁處理業務，請警察局提供說明。
2. 警察局：感謝委員指點，警政署已規劃110年12月27日召集全國犯罪防治幹部至警政署開會，之後會訂定 SOP 讓全國統一執法，包括調查程序及各單位分工落實執法。

(二)決定：洽悉。

二、 課程教學組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

三、 社會推廣組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、 安全防治組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

陸、討論事項

提案單位(人)	課程教學組
案由	請教育局配合本市登月計畫，研擬破除月經污名教育教學內容及校園推動方式，提請討論。
說明	一、 本市登月計畫之目的為落實 CEDAW(消除對婦女一切形式歧視公約)第2條「採取一切適當政策措施，消除對婦女任何的歧視」。並響應聯合國永續發展目標，分別為目標1「No Poverty-消除一切形式的貧困」、目標3「Good Health and Well-Being-確保健康的生活方式，促進各年齡人群的福」及目標5「Gender Equality-實現性別平等，增強所有婦女和女童的權能」。 二、 為持續推動登月計畫，除主動提供弱勢女性學生生理用品的服務方案，並配合健體領域教學議題等，建立學生尊重女權的正確觀念。
擬辦	請教育局規劃其教學內容與校園推動方式於下次大會時專案報告。
決議	照案通過。

柒、 臨時動議：無

捌、 性平事件審議：

一、發言紀錄：

(一)教育局王副局長崑源：每件性別事件審議都係經過學校性平會審查，處理過程中都有嚴格要求學校瞭解家長不申請調查的跡象，並請學校務必與家長進行溝通案件情形，最後將審議結果陳報並經安全防治組委員審認通過。

(二)黃委員雅萍：案件母數忽然增加係因學校開學時會發放入班宣導問卷，學校收回後若有發現疑似性別事件及進行通報，又因規定要求學校不能調查前通報，學校接案後才知道學生係聽來的，變成案件量很多。希望要求加強教育及心理諮詢，讓學校小朋友在健康心理狀況下，不要做出逾越的舉止，而不是每個個案皆開案調查，這是安全防治組所期待，也建議承辦單位修改問卷調查方式，明確地向學生說明填答方式，避免因問卷回答內容的年齡層或內容不明確。

(三)教育局學輔校安科陳科長宗暘：安全防治組已經審視過，其他委員也在討論過程中檢視尚無意見，同意學校校內處置解列，加強法治教育並持續加強校園教育的推廣及注意人際互動的界線。

(四)陳委員秀峯：本次性別事件審議案件統計當事人性別樣態，男對男事件比例提高，建議教育宣導策略調整，希望學校提高性平法治教育的宣導份量，可以更具體地讓學生瞭解。

二、**決定**：本次性別事件審議案件共156案，已先由安全防治組審議通過，本次解除列管。

玖、 散會：上午11時20分。

臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第4次會議
簽到表

(一)出席委員：

本會職稱	服務單位/本職	姓名	簽 到
主任委員	臺南市政府市長	黃偉哲	請假
副主任委員	臺南市政府副市長	戴謙	戴謙
執行秘書	教育局局長	鄭新輝(請假) 王崑源(代理)	王崑源代
委員	社會局局長	陳榮枝(請假) 曾淑如(代理)	曾淑如代
委員	衛生局局長 衛生局專門委員	許以霖(請假) 吳昭慧(代理)	吳昭慧代
委員	警察局局長 警察局副局長	方仰寧(請假) 王鳳輝(代理)	王鳳輝代
委員	崑山科技大學 餐飲系副教授	李花環	請假
委員	嘉南藥理大學 社會工作學系助理教授	江承曉	請假
委員	黃正彥黃雅萍律師聯合事務所律師	黃雅萍	黃雅萍
委員	佑承律師事務所合署律師	陳琪苗	陳琪苗
委員	臺南市性別平等促進會 榮譽理事長	陳秀峯	

本會職稱	服務單位/本職	姓名	簽 到
委員	財團法人勵馨社會福利事業基金會臺南分事務所主任	陳貞樺(請假) 趙千誼(代理)	
委員	安平國中教師	施相如	
委員	慈濟高中教師	吳宗原	
委員	大成國中輔導主任	陳鈺萍	請假
委員	臺南市家長會聯合會副理事長	侯翠玲	請假
委員	臺南市教育產業工會(安南國中教師)	黃銀妹	

(二)列席人員：31

服務單位	職稱	姓名	簽 到
性別平等辦公室	約僱人員	鄭星惠	
臺南市政府勞工局	科長	沈淑敏	
臺南市政府民政局	專門委員	蔡秀琴	
臺南市政府人事處	股長	蘇淑菁	
臺南市政府人事處	助理員	池青青	

服務單位	職稱	姓名	簽到
臺南市政府衛生局	科長	黃琬淇	
臺南市政府衛生局	股長	蘇筱婷	
臺南市政府警察局 婦幼警察隊	副隊長	杜淑錚	
臺南市政府警察局	股長	張明華	
臺南市政府警察局	科員	鄭安妮	
臺南市政府 新聞及國際關係處	助理員	陳建旭	
臺南市政府文化局	主任秘書	林韋旭	
臺南市政府家防中心	主任	施清發	
臺南市政府社會局 婦女及兒童少年福利科	社工師	潘妙婷	
臺南市體育處	處長	林義順	
臺南市體育處	組長	陳建宏	請假
臺南市體育處	約用人員	林憶嵐	
臺南市政府 家庭教育中心	秘書	林麗蘭	

服務單位	職稱	姓名	簽到
臺南市政府教育局 社會教育科	代理專員	劉憶嬉	劉憶嬉
臺南市政府教育局 特幼教育科	專員	劉瑞珍	劉瑞珍
臺南市政府教育局 新課綱專案辦公室	督學	陳思瑀	陳思瑀
臺南市政府教育局 新課綱專案辦公室	課督	方正文	方正文
臺南市性別平等教育 國教輔導團	召集人	姜秋蘭	姜秋蘭
臺南市性別平等教育 國教輔導團	執行秘書	游奇雅	游奇雅
臺南市政府教育局 學輔校安科	科長	陳宗暘	陳宗暘
臺南市政府教育局 學輔校安科	專員	王藝霖	王藝霖
臺南市政府教育局 學輔校安科	股長	林美伶	請假
臺南市政府教育局 學輔校安科	科員	林芮誼	林芮誼
臺南市政府教育局 學輔校安科	實習校長	蔡孜怡	蔡孜怡
臺南市政府教育局 學輔校安科	借調教師	王秋萍	
臺南市政府教育局 學輔校安科	借調教師	林佩儀	

服務單位	職稱	姓名	簽 到
南寧高中	主任	柯馨淳	柯馨淳
崇明國中	主任	陳怡潔	陳怡潔
永華國小	主任	孔繁賢	孔繁賢

臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第3次委員會議紀錄

時間：110年10月4日(星期一)下午2時

地點：臺南市政府永華市政中心6樓簡報室

主席：黃主任委員偉哲

出(列)席人員：如簽到表　　紀錄：林芮誼

壹、 主席致詞：略

貳、 確認第6屆第2次委員會會議紀錄(附件1)

決定：洽悉

參、 體育處專案報告(附件2)

一、與會人員發言紀錄：

(一)黃雅萍委員：參照體育處簡報資料，銀髮族以及身障人員的男性參與程度顯然偏低，性別平等概念應該是要照顧所有性別群族，的確男性回歸都要一起照顧，男性如果退休或下班後回歸家庭，沒有社交作息的習慣，相較之下女性工作結束後較熱衷參與社區活動，建議業務單位除了提升女性參與率，同時也可以思考如何讓男性提高參與率，請體育處規劃一些計畫案，讓多元性別的市民更容易接觸到體育活動。

(二)陳秀峯委員：延續黃雅萍委員的提問，體育處如何讓參與體育活動的人口數增加，執行上很困難卻非常重要，因體育活動能幫助市民提升健康，可減少長照2.0開銷，本次體育處報告上半部著重在賽事，有鑒於團體教練以及物理治療師對於維持選手的表現發揮很多校能，在本次東京奧運可見一斑，請體育處就本市如何幫助體育選手治療體育活動造成傷害進行說明；另本市銀髮族人口300-400萬，數字僅呈現幾百人參加，參加比例不代表所有65歲以上長者，故請體育處就如何鼓勵本市65歲以上長者維持規律運動習慣作說明。

(三)體育處：

1. 回應委員的提問，銀髮族男性參與社區體育活動意願的確較女性族群低下，故本處為鼓勵女性長者帶領另一半參與體育活動，在活動設計中會增加一些誘因或鼓勵活動，期能透過這樣的方式，增加女性攜伴參加社區體育活動的意願。

2. 針對銀髮族參與人數偏低，本處從去年開始與成大進行合作，深入社區協助銀髮族測試骨密，民眾反應與迴響都很正面，且可透過讓樂齡者瞭解自身體況後，不再限縮自身參與體育活動的樣態，養成銀髮族運動的習慣，透過這樣的策略逐步改善樂齡者參與體育活動的興趣。

3. 基層運動選手的健康照護，確實是運動選手穩定發展表現成績的基礎，故本市從108年開始與成大合作，推動運動照護方案並組成運動傷害防護組，透過該組多名選手運動防護員進入校園巡迴，幫助運動選手在運動傷害事故發生前，預先進行防範措施；另在運動強度高的全國性賽事，本市也會配置防護團隊協助本市參賽選手體育運動之預防保健及安全維護。

二、主席裁示：

請體育處針對黃委員以及陳委員所提的問題，規劃提高男性銀髮族參與體育活動的方案或計畫，並於下次會議以簡報方式說明。

肆、 各局處110年7月-110年8月工作報告

一、教育局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、家庭教育中心工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1. 吳宗原委員：請家教中心回應工作報告第7頁中所載110年經費執行率低下是否因疫情影響，建議可在表單增加說明，是否因疫情取消場次而未能達成行率，請說明。

2.家教中心蘇偉萍組長：因受限執行場地在社區與學校，故許多活動因疫情而延宕，未來將視疫情情況陸續恢復辦理。

(二)主席裁示：洽悉，下次會議請依委員意見於工作報告說明。

三、社會局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、民政局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

五、勞工局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

六、人事處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

七、新聞及國際關係處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

八、警察局工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1.陳秀峯委員：請警察局就手冊第23頁第21及22項計畫執行重點載明「認知當今社會文化中各性別角色地位與處境」，看似往性別平等方向宣導，但具體內容是否重複過去傳統刻板印象，例如不同性別應該如何表現，請具體說明。

2.警察局鄭安妮科員：本局未來將修正執行重點撰寫方式，務必具體化呈現性別平等推動業務內容。

(二)主席裁示：請警察局依委員建議辦理，並於下次工作報告具體呈現。

九、衛生局工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1.吳宗原委員：請衛生局回應工作報告第27頁110年經費執行率僅1.54%係僅呈現110年7-8月執行率或整年度因疫情影響而導致執行率低下，請說明。

2.陳秀峯委員：衛生局工作報告第26頁羅列有關心理健康科執行業務成效值得讚許，想深入瞭解衛生局在疫情期間提供民眾心理健康服務的方式；另外又如何規劃10月10日世界心理健康日的活動，請說明。

2.衛生局吳昭慧專門委員：

(1)工作報告所載110年度現階段經費執行率1.54%係呈現110年7-8月工作執行率，本局辦理Covid-19全民篩檢以及接種疫苗等活動時，為了提升癌症預防以及性別推廣業務，會安排乳房攝影車至現場提供婦女保健業務。

(2)本局心理健康科於Covid-19期間，為照護受疫情影響的市民以及醫護團隊情緒，特設立免付費心理健康諮詢專線、成立line族群以及線上諮詢服務，作為居家檢疫或居家隔離之民眾或肩負重責的醫護團隊喘息的窗口。

(3)有關世界心理健康日活動，本局規劃10月作為心理健康月，針對不同族群有心理健康活動，例如電影欣賞等；另因疫情而居家檢疫導致家庭衝突者，也有提供心理照顧的活動；最近適逢重陽節，更提供銀髮族手作舒壓課程以及文章探討，相關一系列活動持續至10月30日。

(二)主席裁示：洽悉，請依委員提問於下次工作報告具體呈現本(110)年度10月心理健康月辦理情形。

十、文化局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

伍、各小組工作報告

一、 政策規劃組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、 課程教學組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

三、 社會推廣組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、 安全防治組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

陸、提案討論

提案單位	社會推廣組
案由	為符合性平法相關規定，建請本府各局(處)提供111年度預計推動性別平等教育工作計畫及經費，供委員檢視。
說明	請各局(處)於社會推廣組第6屆第4次會議前，提供111年度推動性別平等教育工作計畫及經費，由家庭教育中心彙整後供小組委員檢視。
擬辦	(一) 為檢視111年度經費編列情形，各局(處)除提供111年度推動性別平等教育工作計畫及經費，另請提供110年度截至10月底推動性別平等教育工作計畫經費執行率，以利委員對照，如有執行率降低情形，請在說明欄說明原因。 (二) 配合小組第4次會議召開時間，請各局(處)於11月15日(星期一)前提供資料給家庭教育中心彙整。
決議	(一) 照案通過。 (二) 請社會推廣組將彙整表格提供予各局處，彙整110年度經費執行率及110年度經費編列情形，並於下次會議報告。

柒、 臨時動議：無

捌、 性平事件審議：

決定：本次性別事件審議案件共132案及「臺南市崇○國中違反性別平等教育法規定調查報告」，已先由安全防治組審議通過，本次解除列管。

玖、 散會：下午3時。

附件一

臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第3次委員會議
簽到表

(一)出席委員：

本會職稱	服務單位/本職	姓名	簽 到
主任委員	臺南市政府市長	黃偉哲	黃偉哲
副主任委員	臺南市政府副市長	戴謙	戴謙
執行秘書	教育局局長	鄭新輝	鄭新輝
委員	社會局局長	陳榮枝	陳榮枝
委員	衛生局局長 衛生局專門委員	許以霖(請假) 吳昭慧(代理)	吳昭慧
委員	警察局局長 警察局副局長	方仰寧(請假) 王鳳輝(代理)	王鳳輝
委員	崑山科技大學 餐飲系副教授	李花環	請假
委員	嘉南藥理大學 社會工作學系助理教授	江承曉	請假
委員	黃正彥黃雅萍律師聯合事務所律師	黃雅萍	黃雅萍
委員	佑承律師事務所合署律師	陳琪苗	陳琪苗
委員	臺南市性別平等促進會 榮譽理事長	陳秀峯	陳秀峯

本會職稱	服務單位/本職	姓名	簽 到
委員	財團法人勵馨社會福利事業基金會臺南分事務所主任	陳貞樺	
委員	安平國中教師	施相如	
委員	慈濟高中教師	吳宗原	
委員	大成國中輔導主任	陳鈺萍	
委員	臺南市家長會聯合會副理事長	侯翠玲	請假
委員	臺南市教育產業工會(安南國中教師)	黃銀姝	

(二)列席人員：31

服務單位	職稱	姓名	簽 到
性別平等辦公室	約僱人員	鄭星惠	
臺南市政府勞工局	主任秘書	黃惠美	
臺南市政府勞工局	科長	沈淑敏	
臺南市政府民政局	專門委員	蔡秀琴	
臺南市政府民政局戶政科	科員	洪新怡	

服務單位	職稱	姓名	簽到
臺南市政府人事處	助理員	江玟慧	江玟慧
臺南市政府衛生局	股長	蘇筱婷	蘇筱婷
臺南市政府衛生局	辦事員	曾韻恬	曾韻恬
臺南市政府警察局 婦幼警察隊	副隊長	杜淑錚	杜淑錚
臺南市政府警察局	科員	鄭安妮	鄭安妮
臺南市政府 新聞及國際關係處	參議	蘇亮禎	蘇亮禎
臺南市政府文化局	主任秘書	林韋旭	林韋旭
臺南市政府家防中心	主任	施清發	施清發
臺南市政府社會局 婦女及兒童少年福利科	社工師	蔡宛庭	蔡宛庭
臺南市政府社會局 婦女及兒童少年福利科	社工師	潘妙婷	潘妙婷
臺南市體育處	處長	林義順	(請假)
臺南市體育處	秘書	高致潔	高致潔
臺南市政府 家庭教育中心	組長	蘇偉萍	蘇偉萍

服務單位	職稱	姓名	簽到
臺南市政府教育局 社會教育科	專員	陳培綾	
臺南市政府教育局 特幼教育科	專員	劉瑞珍	
臺南市政府教育局 新課綱專案辦公室	課督	方正文	
臺南市性別平等教育 國教輔導團	召集人	姜秋蘭	
臺南市政府教育局 學輔校安科	科長	陳宗暘	
臺南市政府教育局 學輔校安科	專員	王藝霖	
臺南市政府教育局 學輔校安科	股長	林美伶	
臺南市政府教育局 學輔校安科	科員	林芮誼	
臺南市政府教育局 學輔校安科	實習校長	蔡孜怡	
南寧高中	主任	柯馨淳	
崇明國中	主任	陳怡潔	
永華國小	主任	孔繁賢	
下營國小	主任	洪暘峻	

提升男性銀髮族參與體育活動方案

報告單位：臺南市體育處
110年12月16日

簡報大綱

提升男性銀髮族參與體育活動方案
一、運動課程規劃
二、中高齡人力資源整合
三、社區參與
四、強化銀髮族運動之社會支持
五、辦理多元運動活動

促進男性銀髮族參與體育活動方案

一、 運動課程規劃	二、 中高齡人力資源整合	三、 社區參與	四、 強化銀髮族運動之社會支持	五、 辦理多元運動活動
針對銀髮族設計運動處方，提供長者肌耐力訓練課程及正確運動認知等運動指導課程	培訓中高齡長者，以同理心協助銀髮運動推廣，活化各社區中長者參與動機	整合在地協會、學校場域、社區資源，帶動地方發展及運動風氣	鼓勵攜伴參與運動，透過家人、朋友提升男性銀髮族運動參與	辦理適合銀髮族之多元運動活動，提升參與意願

一、運動課程規劃

- 提供長者肌耐力訓練課程，透過運動增肌減脂，預防肌少症，並增進高齡者反應能力表現與改善身體敏捷能力

	109年	110年
男性人數	292人	459人
女性人數	854人	1,054人
總人數	1,146人	1,513人
男性參與比例	25.5%	30.3%

男性在參與運動課程總人數不減反增，持續穩定投入運動參與





二、中高齡人力資源整合

- 招募中高齡者共同參與運動培力增能，具備運動指導之知能與技能，共同協助高齡運動指導班運動教學推廣
- 創造成功老化，提升中高齡者運動指導員成就感及自我效能感(男：5人；女：6人)

參與中高齡者運動指導員之性別比例相當





進入社區帶領高齡樂活運動課程-和順、力行、仁愛、東山

三、社區參與

- 結合社區、鄰里共同協助臺南市銀髮族運動健康促進
- 包括深入龍崎、玉井、關廟、將軍、東山、南化、安平、仁德、北區、東區等10個行政區之地方社區





銀髮族健康促進課程，每堂男性參與約2-3名逐漸成長為5名以上

四-1 強化銀髮族運動之社會支持

➢ 透過鼓勵女性、親子等攜伴參與運動活動，帶動家中男性成員一同參與，提升其參與意願



社區舞蹈運動課程



運動同樂會趣味運動

四-2 強化銀髮族運動之社會支持

➢ 運動課程班形成銀髮族共同成長團體，課程同伴成為銀髮族運動社會支持網絡，強化其持續運動動機並養成運動習慣



仁德區仁義里於運動課程結束後，自行規劃參與比賽