臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第3次委員會議紀錄

時間：110年10月4日(星期一)下午2時

地點：臺南市政府永華市政中心6樓簡報室

主席：黃主任委員偉哲

出(列)席人員：如簽到表　　紀錄：林芮誼

壹、 主席致詞：略

貳、 確認第6屆第2次委員會會議紀錄(附件1)

決定：洽悉

參、 體育處專案報告(附件2)

一、與會人員發言紀錄：

(一)黃雅萍委員：參照體育處簡報資料，銀髮族以及身障人員的男性參與程度顯然偏低，性別平等概念應該是要照顧所有性別群族，的確男性回歸都要一起照顧，男性如果退休或下班後回歸家庭，沒有社交作息的習慣，相較之下女性工作結束後較熱衷參與社區活動，建議業務單位除了提升女性參與率，同時也可以思考如何讓男性提高參與率，請體育處規劃一些計畫案，讓多元性別的市民更容易接觸到體育活動。

(二)陳秀峯委員：延續黃雅萍委員的提問，體育處如何讓參與體育活動的人口數增加，執行上很困難卻非常重要，因體育活動能幫助市民提升健康，可減少長照2.0開銷，本次體育處報告上半部著重在賽事，有鑒於團體教練以及物理治療師對於維持選手的表現發揮很多校能，在本次東京奧運可見一斑，請體育處就本市如何幫助體育選手治療體育活動造成傷害進行說明；另本市銀髮族人口300-400萬，數字僅呈現幾百人參加，參加比例不代表所有65歲以上長者，故請體育處就如何鼓勵本市65歲以上長者維持規律運動習慣作說明。

(三)體育處：

1. 回應委員的提問，銀髮族男性參與社區體育活動意願的確較女性族群低下，故本處為鼓勵女性長者帶領另一半參與體育活動，在活動設計中會增加一些誘因或鼓勵活動，期能透過這樣的方式，增加女性攜伴參加社區體育活動的意願。

2. 針對銀髮族參與人數偏低，本處從去年開始與成大進行合作，深入社區協助銀髮族測試骨密，民眾反應與迴響都很正面，且可透過讓樂齡者瞭解自身體況後，不再限縮自身參與體育活動的樣態，養成銀髮族運動的習慣，透過這樣的策略逐步改善樂齡者參與體育活動的興趣。

3. 基層運動選手的健康照護，確實是運動選手穩定發展表現成績的基礎，故本市從 108 年開始與成大合作，推動運動照護方案並組成運動傷害防護組，透過該組多名選手運動防護員進入校園巡迴，幫助運動選手在運動傷害事故發生前，預先進行防範措施；另在運動強度高的全國性賽事，本市也會配置防護團隊協助本市參賽選手體育運動之預防保健及安全維護。

二、主席裁示：

請體育處針對黃委員以及陳委員所提的問題，規劃提高男性銀髮族參與體育活動的方案或計畫，並於下次會議以簡報方式說明。

肆、 各局處 110 年 7 月-110 年 8 月工作報告

一、教育局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、家庭教育中心工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1. 吳宗原委員：請家教中心回應工作報告第 7 頁中所載 110 年經費執行率低下是否因疫情影響，建議可在表單增加說明，是否因疫情取消場

次而未能達成行率，請說明。

2. 家教中心蘇偉萍組長：因受限執行場地在社區與學校，故許多活動因疫情而延宕，未來將視疫情情況陸續恢復辦理。

(二)主席裁示：洽悉，下次會議請依委員意見於工作報告說明。

三、社會局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、民政局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

五、勞工局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

六、人事處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

七、新聞及國際關係處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

八、警察局工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1. 陳秀峯委員：請警察局就手冊第 23 頁第 21 及 22 項計畫執行重點載明「認知當今社會文化中各性別角色地位與處境」，看似往性別平等方向宣導，但具體內容是否重複過去傳統刻板印象，例如不同性別應該如何表現，請具體說明。

2. 警察局鄭安妮科員：本局未來將修正執行重點撰寫方式，務必具體化呈現性別平等推動業務內容。

(二)主席裁示：請警察局依委員建議辦理，並於下次工作報告具體呈現。

九、衛生局工作報告(詳見會議手冊)

(一)發言紀錄：

1.吳宗原委員：請衛生局回應工作報告第27頁110年經費執行率僅1.54%係僅呈現110年7-8月執行率或整年度因疫情影響而導致執行率低下，請說明。

2.陳秀峯委員：衛生局工作報告第26頁羅列有關心理健康科執行業務成效值得讚許，想深入瞭解衛生局在疫情期間提供民眾心理健康服務的方式；另外又如何規劃10月10日世界心理健康日的活動，請說明。

2.衛生局吳昭慧專門委員：

(1)工作報告所載110年度現階段經費執行率1.54%係呈現110年7-8月工作執行率，本局辦理Covid-19全民篩檢以及接種疫苗等活動時，為了提升癌症預防以及性別推廣業務，會安排乳房攝影車至現場提供婦女保健業務。

(2)本局心理健康科於Covid-19期間，為照護受疫情影響的市民以及醫護團隊情緒，特設立免付費心理健康諮詢專線、成立line族群以及線上諮詢服務，作為居家檢疫或居家隔離之民眾或肩負重責的醫護團隊喘息的窗口。

(3)有關世界心理健康日活動，本局規劃10月作為心理健康月，針對不同族群有心理健康活動，例如電影欣賞等；另因疫情而居家檢疫導致家庭衝突者，也有提供心理照顧的活動；最近適逢重陽節，更提供銀髮族手作舒壓課程以及文章探討，相關一系列活動持續至10月30日。

(二)主席裁示：洽悉，請依委員提問於下次工作報告具體呈現本(110)年度10月心理健康月辦理情形。

十、文化局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

伍、各小組工作報告

一、 政策規劃組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、 課程教學組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

三、 社會推廣組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、 安全防治組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

陸、提案討論

提案單位	社會推廣組
案由	為符合性平法相關規定，建請本府各局(處)提供 111 年度預計推動性別平等教育工作計畫及經費，供委員檢視。
說明	請各局(處)於社會推廣組第 6 屆第 4 次會議前，提供 111 年度推動性別平等教育工作計畫及經費，由家庭教育中心彙整後供小組委員檢視。
擬辦	(一) 為檢視 111 年度經費編列情形，各局(處)除提供 111 年度推動性別平等教育工作計畫及經費，另請提供 110 年度截至 10 月底推動性別平等教育工作計畫經費執行率，以利委員對照，如有執行率降低情形，請在說明欄說明原因。 (二) 配合小組第 4 次會議召開時間，請各局(處)於 11 月 15 日(星期一)前提供資料給家庭教育中心彙整。
決議	(一) 照案通過。 (二) 請社會推廣組將彙整表格提供予各局處，彙整 110 年度經費執行率及 110 年度經費編列情形，並於下次會議報告。

柒、 臨時動議：無

捌、 性平事件審議：

決定：本次性別事件審議案件共 132 案及「臺南市崇○國中違反性別平等教育法規定調查報告」，已先由安全防治組審議通過，本次解除列管。

玖、 散會：下午 3 時。

臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第3次委員會議
簽到表

(一)出席委員：

本會職稱	服務單位/本職	姓名	簽 到
主任委員	臺南市政府市長	黃偉哲	
副主任委員	臺南市政府副市長	戴謙	
執行秘書	教育局局長	鄭新輝	
委員	社會局局長	陳榮枝	
委員	衛生局局長 衛生局專門委員	許以霖(請假) 吳昭慧(代理)	
委員	警察局局長 警察局副局長	方仰寧(請假) 王鳳輝(代理)	
委員	崑山科技大學 餐飲系副教授	李花環	請假
委員	嘉南藥理大學 社會工作學系助理教授	江承曉	請假
委員	黃正彥黃雅萍律師聯合事務所律師	黃雅萍	
委員	佑承律師事務所合署律師	陳琪苗	
委員	臺南市性別平等促進會 榮譽理事長	陳秀峯	

本會職稱	服務單位/本職	姓名	簽 到
委員	財團法人勵馨社會福利事業基金會臺南分事務所主任	陳貞樺	陳貞樺
委員	安平國中教師	施相如	施相如
委員	慈濟高中教師	吳宗原	吳宗原
委員	大成國中輔導主任	陳鈺萍	陳鈺萍
委員	臺南市家長會聯合會副理事長	侯翠玲	請假
委員	臺南市教育產業工會(安南國中教師)	黃銀姝	黃銀姝

(二)列席人員：31

服務單位	職稱	姓名	簽 到
性別平等辦公室	約僱人員	鄭星惠	鄭星惠
臺南市政府勞工局	主任秘書	黃惠美	黃惠美
臺南市政府勞工局	科長	沈淑敏	沈淑敏
臺南市政府民政局	專門委員	蔡秀琴	蔡秀琴
臺南市政府民政局戶政科	科員	洪新怡	

服務單位	職稱	姓名	簽 到
臺南市政府人事處	助理員	江玟慧	江玟慧
臺南市政府衛生局	股長	蘇筱婷	蘇筱婷
臺南市政府衛生局	辦事員	曾韻恬	曾韻恬
臺南市政府警察局 婦幼警察隊	副隊長	杜淑錚	杜淑錚
臺南市政府警察局	科員	鄭安妮	鄭安妮
臺南市政府 新聞及國際關係處	參議	蘇亮禎	蘇亮禎
臺南市政府文化局	主任秘書	林韋旭	林韋旭
臺南市政府家防中心	主任	施清發	施清發
臺南市政府社會局 婦女及兒童少年福利科	社工師	蔡宛庭	蔡宛庭
臺南市政府社會局 婦女及兒童少年福利科	社工師	潘妙婷	潘妙婷
臺南市體育處	處長	林義順	(請假)
臺南市體育處	秘書	高致潔	高致潔
臺南市政府 家庭教育中心	組長	蘇偉萍	蘇偉萍

服務單位	職稱	姓名	簽 到
臺南市政府教育局 社會教育科	專員	陳培綾	
臺南市政府教育局 特幼教育科	專員	劉瑞珍	
臺南市政府教育局 新課綱專案辦公室	課督	方正文	
臺南市性別平等教育 國教輔導團	召集人	姜秋蘭	
臺南市政府教育局 學輔校安科	科長	陳宗暘	
臺南市政府教育局 學輔校安科	專員	王藝霖	
臺南市政府教育局 學輔校安科	股長	林美伶	
臺南市政府教育局 學輔校安科	科員	林芮誼	
臺南市政府教育局 學輔校安科	實習校長	蔡孜怡	
南寧高中	主任	柯馨淳	
崇明國中	主任	陳怡潔	
永華國小	主任	孔繁賢	
下營國小	主任	洪暘峻	

附件一

臺南市政府性別平等教育委員會第6屆第2次委員會
會議紀錄

時間：110年7月23日(星期五)下午2時

地點：臺南市政府永華市政中心6樓簡報室(委員)

視訊會議(列席單位)

主席：戴副主任委員謙

出(列)席人員：如簽到表　　紀錄：蔡孜怡

壹、主席致詞：略

貳、確認第6屆第1次委員會會議紀錄(詳見會議手冊)

決定：洽悉

肆、各局處110年4月至6月工作報告

一、教育局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、家庭教育中心工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

三、社會局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、民政局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉，下次案件分析請依委員建議提供資料。

發言紀錄：

(一) 陳委員貞樺：工作報告第11頁父母親權案件分析，由父行使親權的項目為8類、由母行使親權的分析項目為10類，建議下次可以分析時，這些項目類別數相同，得以分析或看出這些資料的意義，另外

也請加上案件數的統計日期區間，雖然知道都是 4 到 6 月份，但也許這 660 件案件統計的區間也會富有意義，我們現在提倡就算離婚後，也可以當友善父母，謝謝民政局辦理這麼多的宣導，也希望從這些案件分析結果比較中，可以看到努力後的成效。給後續教育局對於這些學生更完善的照顧

(二)民政局副局長吳明熙：感謝委員的指點，下次提供資料時會依委員給我們的指示修正，包括項目、類別和時間等。

五、勞工局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

發言紀錄：

(一)吳委員宗原：勞工局的宣導編列 19 萬，請問目前的執行經費多少?另外請說明此項宣導對象為學生或老師，另外國中、高中及大專院校宣導場次共 20 場，各階段的宣導場次分別為多少場次?

(二)勞工局沈淑敏科長：下次提供資料時會依委員建議將內容補充完整，這 20 個宣導場次的對象是高中職學生為主，校園宣導時也會有部份教師參與，另外對於執行率的部分，依科室請領經費狀況而定，下次一樣會予以補充。

六、人事處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

七、新聞及國際關係處工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

八、警察局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

九、衛生局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

十、文化局工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

伍、 本會各小組工作報告

一、 政策規劃組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

二、 課程教學組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

三、 社會推廣組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

四、 安全防治組工作報告(詳見會議手冊)

決定：洽悉。

陸、 提案討論：

提案單位	安全防治組
案由一	為增加本市 110 年已完成校園性侵害性騷擾或性霸凌調查專業高階培訓結業 2 名人員，納入本市性別事件調查專業人才庫，提請討論。
說明	一、依據「校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則」第22條規定略以：…持有中央或直轄市、縣(市)主管機關校園性侵害性騷擾或性霸凌調查知能培訓結業證書，且經中央或直轄市、縣(市)主管機關所設性平會核可並納入調查專業人才庫者。 二、增加人員為後壁國中張可蓁及建興國中蔡東敏2名。
擬辦	將上述說明二名單增列於本市調查專業人才庫。
決議	照案通過。

提案單位	政策規劃組
案由二	建請臺南市體育處報告「學校體育」及「全民運動」政策之執行情形，提請討論。
說明	一、「體育運動政策白皮書」(102 年9 月，106 年12 月、106年修訂）所列六項主軸中之「學校體育」以「活絡校園體育增進學生活力」為主旨，體育教學轉向以學生為中心，重視學生社會行為及帶得走的生活能力。另一項主軸「全民運動」以「運動健身快樂人生」為宗旨，提及發展銀髮族運動、推動婦女參與休閒運動、推動身心障礙者體育運動、擴增規律運動人口等。 二、請體育處報告本市學校體育及全民運動政策執行現況情形，並說明就不同生理性別之執行標準有無差異。
擬辦	請臺南市體育處於下次會議進行專案報告。
決議	照案通過。

柒、臨時動議：無

捌、校園性別事件審議

決定：本次性別事件審議案件共150 案，已先由安全防治組審議通過，本次所提150 案，解除列管。

發言紀錄：

(一)黃委員雅萍：案件第57 號為不申請調查採司法程序，案件第114 號為被害人不願配合調查而中止調查，請了解學校是否確有告知法定代理人相關權益及性平案件調查程序，又案件第120 號原為疑似性侵害案通報，續經調查後為性騷擾不成立，其調查方向似乎不一致，是否有留意其調查過程。

(二)施委員相如：有幾所學校的行為人或被害人為身障學生身份，似乎有集中的現象，請了解學校後續身障生的輔導事宜。

(三)學輔校安科王藝霖專員及學輔校安科蔡孜怡實習校長：針對案件調查程序及輔導內容說明(因涉及學生隱私，不予紀錄)。

(四)學輔校安科陳宗暘科長：學校會致力校園性平案件的調查程序，當事人的相關權益，於調查完成後皆會予以告知。

玖、散會：下午 2 時 40 分。

附件一


只有這場通話的參與者可以查看訊息，且訊息會在通話結束後刪除
學輔 蔡孜怡 下午1:39
請與會的人員在訊息中簽到，謝謝
錚錚 下午1:39
婦幼隊杜淑錚簽到
R ROGER CHANG 下午1:39
新課綱張吉宏簽到
A Annie Cheng 下午1:39
警察局人事室科員鄭安妮簽到
素萍 yeh 素萍 下午1:40
人事處股長葉素萍簽到
靚殷 顏靚殷 下午1:40
社黨局副局長顏靚殷簽到
社會局
C Chingfa Shih 下午
家防中心主任施
學輔
你
目前只有你參與這場通話


秋蘭 姜秋蘭 下午1:41
國教輔導團性平團姜秋蘭校長簽到
張冰瑩 家教中心張冰瑩 下午1:42
家教中心主任張冰瑩簽到
瑞珍 劉瑞珍 下午1:42
特幼教育科專員劉瑞珍簽到
YT YT Z 下午1:42
衛生局 辦事員 曾韻恬 簽到
shumin shen 下午1:43
勞工局就業促進科科長沈淑敏簽到
綾 培綾 下午1:50
社教科專員陳培綾簽到
辦公室性別平等 下午1:51
性平辦公室約僱人員 鄭星惠簽到
張小華 下午1:51
台南市政府警察局
華簽到
民君 陳民君 下午1:51
學輔
你
目前只有你參與這場通話


民君 陳民君 下午1:51
人事處科長陳珉君簽到
YT YT Z 下午1:52
衛生局 秘書 李寶玉 簽到
吳明熙 26 分鐘
民政局 副局長 吳明熙 簽到
B Bell Ring 26 分鐘
文化局主秘林韋旭簽到
學輔 蔡孜怡 24 分鐘
請新聞處與會人員
謝！
學輔
你
目前只有你參與這場通話

附件二

兩性參與
學校體育及全民運動現況

報告單位：臺南市體育處
110年10月4日

1

簡報大綱

一. 兩性參與學校體育現況

(一) 普及化運動

(二) 競技運動參與情形

(三) 運動團隊國際交流

二. 兩性參與全民運動現況

(一)促進女性運動參與策略

(二)運動i臺灣計畫

(三) 推廣女性參與運動計畫

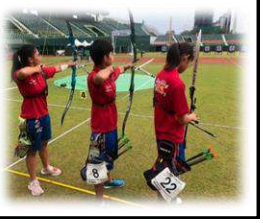
(四) 銀髮族運動樂活計畫

(五) 身心障礙者運動樂活計畫

(六) 擴增規律運動人口







2

兩性參與學校體育現況



普及化運動

競技運動參與情形

運動團隊國際交流







3

兩性參與學校體育現況--普及化運動推動



培養學生規律運動習慣及團隊合作精神，基層體育多元化發展

普及化運動

競技運動參與情形

運動團隊國際交流

項目	參與對象	辦理特色
大隊接力	6-9年級	✓ 以班級為單位組隊 ✓ 7-9年級各選1班代表參加全國賽
馬拉松接力 全國首創	4-7年級	✓ 以班級為單位組隊 ✓ 獨自一人無法完成的距離，全班一起完成微馬拉松
國小 樂樂棒球	3-6年級	✓ 以班級為組隊單位 ✓ 優勝隊伍代表參加全國樂樂棒球比賽
跳繩接力	4-9年級	✓ 以班級為組隊單位 ✓ 推動校園民俗體育風氣 ✓ 不受天氣、場地等外在因素影響

4

普及化運動

競技運動參與情形

運動團隊國際交流

兩性參與學校體育現況--普及化運動推動

賽事規則設定: 明訂參賽隊伍之男女生組成比例為1:1，保障女性參賽權

項目	參與隊數及人數
大隊接力	隊數及人數：126隊共3,312人 (男：1,674人；女：1,638人)
馬拉松接力班際對抗賽	隊數及人數：93隊共1,558人 (男：763人；女：795人)
樂樂棒球	隊數及人數：93隊共2,059人 (男：1035人；女：1024人)
跳繩接力	隊數及人數：105隊共1,229人 (男：614人；女：615人)

參與普及化運動之性別比例約1:1，女性於不同運動項目之參與比率無顯著差異

5

普及化運動

競技運動參與情形

運動團隊國際交流

兩性參與學校體育現況--競技運動參與情形

建立金字塔培訓體系，系統性挹注培訓資源，強化基層選手照顧



基訓站

運動團隊

運動社團



6

普及化運動

參與情形 競技運動

國際交流 運動團隊

兩性參與學校體育現況--競技運動參與情形

	年度	基訓站	運動團隊	運動社團	總和
男性人數	110	1308	1867	385	3560
	109	1493	1787	310	3590
女性人數	110	698	1187	201	2086
	109	798	1085	183	2066

女性參與競技運動人數增加

女性在參與運動團隊總人數不減反增，持續穩定投入運動參與

7

普及化運動

參與情形 競技運動

國際交流 運動團隊

兩性參與學校體育現況--競技運動參與情形



- **臺南市中等學校聯合運動會(市中運):**
  為全市競技水準最高之綜合賽會，選拔全中運代表權。
- 108-110年學生參與市中運之情形:

	108年	109年	110年
男性人數	1,59人	1,707人	1,706人
女性人數	968人	949人	947人
總人數	2,763人	2,656人	2,653人
女生參與比例	35.5%	35.7%	35.7%

女性參與市中運比例維持穩定，未因少子化有下降之趨勢

8

普及化運動

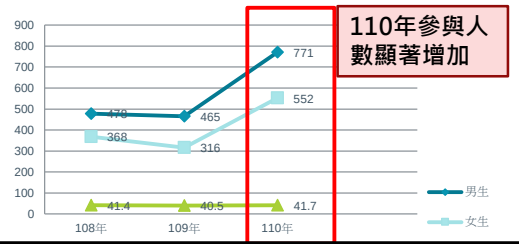
競技運動參與情形

運動團隊國際交流

兩性參與學校體育現況--競技運動參與情形

- **全國中等學校運動會(全中運)**: 全國最高水準之學生綜合賽會
- 108-110年全中運本市參與情形:

	108年	109年	110年
男性人數	478人	465人	771人
女性人數	368人	316人	552人
總人數	846人	781人	1,323人
女性參與比例	41.4%	40.5%	41.7%



110年參與人數顯著增加

1. 本市學生積極參與全中運
2. 女生參與比例微幅增加

9

普及化運動

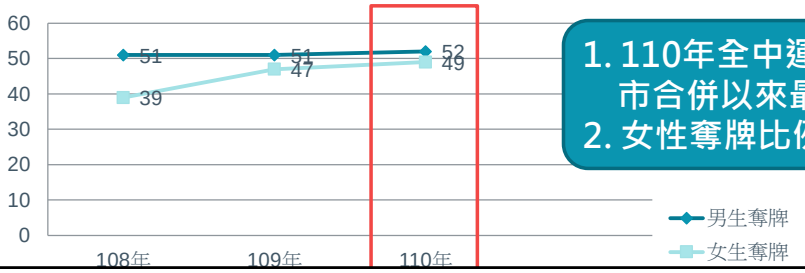
競技運動參與情形

運動團隊國際交流

兩性參與學校體育現況--競技運動參與情形

- 108-110年全中運本市奪牌情形:

	108年	109年	110年
男性奪牌數	51面	51面	52面
女性奪牌數	39面	47面	49面
總奪牌數	90面	98面	101面
女生奪牌比例	43%	48%	48.5%



1. 110年全中運總奪牌數創縣市合併以來最佳
2. 女性奪牌比例逐年接近男性

10

普及化運動

競技運動參與情形

運動團隊國際交流

運動團隊雙向交流-新南向政策移地訓練



- 教育部體育署新南向政策，鼓勵運動代表隊至新南向國家體育交流

	107年	108年	109年
男性人數	3人	62人	39人
女性人數	33人	84人	23人
總人數	36人	146人	62人
女生參與比例	91.7%	57.5%	37.1%

1.自新南向政策推行以來，至108年本市男女性參與比例已趨均等
2. 109年因新冠病毒肺炎疫情爆發，僅1校於年初參與交流

11

兩性參與全民運動現況

- 促進運動參與意願之策略
  - 運動i臺灣計畫
  - 推廣女性參與運動計畫
  - 銀髮族運動樂活計畫
  - 身心障礙者運動樂活計畫
- 擴增規律運動人口





12

兩性參與全民運動現況

➢ **促進運動參與意願之策略:**

推展女性多元運動服務，實踐性別平等觀念

專業化
- 專業運動指導: 採定期、定點課程，促進女性養成規律運動習慣

普及化
- 媒合社區、學校、企業等單位，規劃不同女性族群需求之活動

多元化
- 安排多元運動課程，如：拳擊有氧、健康操、有氧舞蹈、親子健走等

趣味化
- 融入趣味化活動設計，提升女性運動參與興趣

13

兩性參與全民運動現況

➢ **教育部體育署運動i臺灣計畫:**

1. 計畫目的: 推廣全民運動，培養民眾規律運動習慣。
2. 計畫內容: 共分為4項專案子計畫:

專案別	專案名稱	說明
專案一	運動文化札根專案	✓ 地方特色運動 ✓ 特定族群專屬計畫: 如**女性**、銀髮族、外籍移工等
專案二	運動知識擴增專案	✓ 深化運動知能提升: 如水域運動推廣、單車運動、身心障礙運動推廣、原住民族運動
專案三	運動種子傳遞專案	✓ 培訓指導員促進運動資源服務: 巡迴運動指導團、體育運動志願服務工作
專案四	運動風氣推展專案	✓ 建立社區民眾運動習慣: 各區運動嘉年華、運動熱區、運動指導班

14

兩性參與全民運動現況-推廣女性參與運動計畫

- 針對女性設計之多元化運動計畫，鼓勵女性與伴侶、親子共同參與:

1. 飛揚舞動、活力青春: 有氧舞蹈、土風舞
2.「女子」運動 i 台灣，健康齊步走: 親子運動課程、健康體適能運動
3. 109年度社區女性有氧適能樂活計畫: 有氧課程、肌力訓練

- **108-109年女性運動計畫參與情形:**

	108年	109年
男性人數	815人	641人
女性人數	7,148人	7,052人
總人數	7,963人	7,693人
女生參與比例	89.8%	91.7%



透過鼓勵女性與家人共同參與，增進女性參與動機營造友善運動氛圍

15

兩性參與全民運動現況-銀髮族運動樂活計畫

- 針對銀髮族設計運動處方，提升銀髮規律運動人口，強化高齡者運動習慣及能力
- **108-109年女性運動計畫參與情形:**

	108年	109年
男性人數	183人	292人
女性人數	403人	854人
總人數	586人	1,146人
女生參與比例	68.8%	74.5%





透過深入社區推廣銀髮族運動，逐年提升銀髮族參與運動人數，同時提升女性參與比例

16

兩性參與全民運動現況-身心障礙運動者運動樂活計畫

- 促進身障族群運動與休閒，落實社會關懷:
  鼓勵陪伴者共同參與 ，提升身心障礙者參與動機
- **108-109年女性運動計畫參與情形:**

	108年	109年
男性人數	5,636人	6,852人
女性人數	4,064人	4,442人
總人數	9,700人	11,294人
女生參與比例	**41.9%**	**39.3%**





1.提供女性身心障礙者均等之參與運動機會
2.女性身心障礙者參與運動情形穩定發展

17

兩性參與全民運動現況-擴增規律運動人口

- 依據教育部體育署運動現況統計，本市有運動民眾比率為78.9%，規律運動人口比率為30.3%
  (7333規律運動定義: 每週運動3次，一次30分鐘以上)
- 「109年運動i臺灣」計畫，推動逾2,200場次活動，提供民眾參與運動機會逾23萬人次。

題項	109年			108年
	男性	**女性**	全體	全體
有運動人口比例	77.4%	**80.3%** ↑	78.9%	79.3%
規律運動人口比例	32.5%	**28.4%**	30.4% ↑	30.3%

1.109年雖受疫情影響，本市規律運動人口比例仍較108年上升0.1%
2.女性有運動人口比例較男性高，惟規律運動比例仍低於平均值，將持續努力推動女性友善運動環境

18

防疫新生活 帶動居家運動模式

因應新冠病毒肺炎疫情，110年運動i臺灣計畫推出居家運動影片，鼓勵民眾在線上跟著教練一起動起來，維持規律運動習慣







謝謝聆聽
敬請指導



