

# 活著離開-反轉求生新觀念

活著離開-那些生還者希望你知的事!

◎ 本課程版權為台灣生命防護宣教協會所有，抄襲必究!

<p>課程介紹</p>	<p>孫子兵法有云：水無常形，兵無常勢，能因敵變化而致勝者，謂之『神』，其實災害現場就宛如戰場，必須要有足夠的危機應變能力以應萬變，才有機會-活著離開；台灣現在防災資訊十分紊亂，你永遠無法了解以往的學者、專家，甚至是消防隊講的觀念是否正確?所有問題將在課程一一解答。</p>	
<p>時間</p>	<p>課程大綱</p>	<p>活著離開-反轉求生新觀念</p>
<p>150 分鐘</p>	<p>119!          (一) 叫住飯店          (二) 叫住路邊車          (三) 原因及地點          (四) 受困人數</p>	
<p>10 分鐘</p>	<p>你還在沿用過去錯誤的消防觀念來應變嗎? 上列圖示是以往常見的災害應變方式，但你看的出上列所有圖片的災害應變方式都是錯誤的嗎? <b>反轉求生新觀念</b>將帶你翻轉過去錯誤的『舊』觀念，記取新的『救』觀念!</p>	
<p>10 分鐘</p>	<p>Tea Time ~ 休息時間</p>	

時間	課程大綱	其他細部課綱
150分鐘		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 搜救犬也哭泣- 美國救難總署之地震應變機制與救災處置</li> <li>➤ 當人的體型比桌下的空間要大時，該如何做避難來保護自己!?</li> <li>➤ 火警報案的『1要2不』原則</li> <li>➤ 人在火場中，五感中只會剩下那些知覺能做應變?</li> <li>➤ 何謂正確低姿勢逃生且快速移動?</li> <li>➤ 高樓火災的應變方式? 逃生方向?</li> <li>➤ 用氣墊跳樓逃生要如何做才能減低傷害?</li> <li>➤ 瓦斯外洩第一優先要判斷的事?(減緩失能的可能性)</li> <li>➤ 火場求生關門是原則還是鐵則?</li> <li>➤ 居家常見的火災類型與滅火失敗常見的主因?</li> <li>➤ 火場避難之應變方式: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. 不動如山 b. 狡兔有三窟 c. 見風轉舵 d. 浴火赤子情</li> </ul> </li> <li>➤ 火場災害常見的人性週期: 空白期、怨恨期、反應期</li> <li>➤ 美國 NFPA 消防協會的火場應變守則</li> <li>➤ 倖存者守則- 遭遇歹徒持刀槍威脅生命時該如何應變? </li> </ul>

時間	課程大綱	活著離開-實戰『救』地演練
50分鐘		<p>情境體驗課程請以下擇 1~2 項來做，請當天所有學員著褲裝。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 1. 絕地逢生: 惹火上身該如何滅? 停、趴、滾如何做? 準備事項: 巧拼 12~16 片或厚紙箱 4~6 個</li> <li><input type="checkbox"/> 2. 霧鎖迷煙: 火場濃煙情境體驗- 煙油材料費用\$800/次 準備事項: 額外準備體驗教室，最好前後有門、有窗簾</li> <li><input type="checkbox"/> 3. 火線任務: 油盆滅火、消防栓操作要領 準備事項: 協助準備油盆、滅火器、汽油、點火棒</li> <li><input type="checkbox"/> 4. 勇闖天堂路: 低姿勢逃生 a. 如何開、關門 b. 如何下樓梯 準備事項: 協助準備護膝兩組、個人口罩、膠布 1 捲</li> </ul>



主任秘書：沈宏宇  
電話：04-26326225  
手機：0987-880983